

„Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn Sie sich ihm ganz überließen.“ (Ignatius v. Loyola)



Ignatianische Einzelexerziten

Laden ein:

- sich für eine Zeit aus dem Alltag heraus an einen stillen Ort zu begeben.

- sich Zeit zu nehmen und auf das eigene Leben schauen; Wünsche und Sehnsüchte, Fragen und Pläne wahrzunehmen.

- sich selbst im Gespräch mit Jesus Christus deutlicher zu verstehen.

- gefundene Wege zu bestätigen, neue Schritte zu wagen.

Der Film

Die bewegten und bewegenden Bilder eines Filmes, auch sie spiegeln das Leben.

Filme erzählen Geschichten von Gelingen und Scheitern, Verstrickungen, Hoffnungen und Sehnsüchten, von Hass und Streit, Liebe und Versöhnung, von Neuanfängen.

Oft geht es um Orientierung, Vorstellungen vom Leben, um Entscheidungen und um deren Folgen. Der Film dient uns zum Einstieg in die Tage der Exerziten.

Atmosphäre der Stille und Achtsamkeit

Vielleicht ungewohnt und doch hilfreich.

Beginn: Sonntag, 1. November 2020, 18:00

Ende: Samstag, 7. November 2020, 9:00

Ort: Kloster Nette

Östringerweg 120, 49090 Osnabrück

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

6x Übernachtung/ Vollverpflegung ca. 380,00

Kursgebühr:

je nach Möglichkeit zwischen 90 und 180 Euro

Elemente:

Ein oder zwei Filme in voller Länge;
gemeinsame und persönliche Zeiten des Gebetes;
gemeinsame Mahlzeiten;
tägliches Einzelgespräch mit der gewählten Begleitung und ein persönlicher Impuls;
Übungen zur Körperwahrnehmung;
wahlweise Gemeinschaftselemente und Austausch
tägliches Morgenlob und Heilige Messe

Begleitung:

Werner Knorr, Priester, Exerzitenbegleiter,
Duisburg-Walsum

Kordula Wilhelm-Boos, Pastoralreferentin,
Exerzitenbegleiterin, Tholey

weitere Informationen:

Pfarrer Werner Knor

Tel: 0203 9915751 oder

knor-w@bistum-muenster.de



Anmeldung:

baldmöglichst, spätestens bis 1.10.2020

beim

Nationalsekretariat der GCL

Anmeldung Exerzitien

Bei St. Ursula 5

86 150 Augsburg

Tel: 0821 346680

oder über www.gcl.de

+

Exerzitien

**01. November 2020, 18:00 Uhr
bis 7. November 2020, 9:00 Uhr
Kloster Nette
Osnabrück**