

„Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn Sie sich ihm ganz überließe.“ (Ignatius v. Loyola)



Ignatianische Einzelexerziten

Laden ein:

- sich für eine Zeit aus dem Alltag heraus an einen stillen Ort zu begeben.

- sich Zeit zu nehmen und auf das eigene Leben schauen; Wünsche und Sehnsüchte, Fragen und Pläne wahrzunehmen.

-sich selbst im Gespräch mit Jesus Christus deutlicher zu verstehen.

- gefundene Wege zu bestätigen, neue Schritte zu wagen.

Der Film

Die bewegten und bewegenden Bilder eines Filmes, auch sie spiegeln das Leben.

Filme erzählen Geschichten von Gelingen und Scheitern, Verstrickungen, Hoffnungen und Sehnsüchten, von Hass und Streit, Liebe und Versöhnung, von Neuanfängen.

Oft geht es um Orientierung, Vorstellungen vom Leben, um Entscheidungen und um deren Folgen.

Der Film dient uns zum Einstieg in die Tage der Exerziten.

Stille und Schweigen

Wenn auch ungewohnt, aber das Schweigen ist ein Tor zur eigenen Seele und zu Gott.

Beginn: Sonntag, 31. März 2019, 18:00

Ende: Samstag, 6. April 2019, 9:00

Ort: Stanislauskolleg Hoch-Elten

Freiheit 2; 46446 Emmerich

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

ca. 56 Euro pro Tag

Kursgebühr:

je nach Möglichkeit zwischen 90 und 180 Euro

Elemente:

Ein Film in voller Länge;

gemeinsame und persönliche Zeiten des Gebetes;
gemeinsame Mahlzeiten;

tägliches Einzelgespräch mit der gewählten
Begleitung und persönlicher Impuls;

Übungen zur Körperwahrnehmung;

durchgehendes Schweigen;

tägliches Morgenlob und Heilige Messe

Begleitung:

Werner Knorr, Pfarrer, Exerzitenbegleiter,

Duisburg-Walsum

Kordula Wilhelm-Boos, Pastoralreferentin,

Exerzitenbegleiterin,

Tholey

weitere Informationen:

Pfarrer Werner Knor

Tel: 0203 9915751 oder

knor-w@bistum-muenster.de



Anmeldung:

baldmöglichst, spätestens bis 1.03.2019

beim

Nationalsekretariat der GCL

Anmeldung Exerzitien

Bei St. Ursula 5

86 150 Augsburg

Tel: 0821 346680

oder über www.gcl.de

+

Exerzitien

**31. März 2019, 18:00 Uhr
bis 6. April 2019, 9:00 Uhr
Stanislauskolleg Hoch- Elten,
Niederrhein**